

Vivir con Diabetes

Resolver Problemas...

- Todo el mundo tiene problemas. Las personas que padecen de la diabetes tienden a tener problemas adicionales relacionados con la alimentación saludable, monitorear, tomar medicamentos y mantenerse activas.
- Identificar el problema actual, buscar soluciones, y tomar el mejor curso de acción posible es parte del proceso de solucionar problemas.

Solucionar Problemas

Identificar maneras de resolver problemas; llevarlas a cabo para ver si van a funcionar; y pensar en cursos de acción alternativos cuando no funcionen.

